



MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
DÖNEM 5
TÜRKÇE TIP PROGRAMI

FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON
STAJI
2022- 2023 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI
STAJ REHBERİ

Ders Kodu : Tıp 5008
Ders Konusu Kodu : TIP5- FTR

*Bu rehber, FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON Anabilim Dalı tarafından hazırlanmıştır. Staj Amaç, Hedef, Kazanımlar, Stajdaki Eğitim ve Öğretim İçeriği, Yöntemleri, Eğitim Etkinlikleri, Ölçme ve Değerlendirme Teknikleri, Staj Karnesi, Program Yeterlilikleri Matrisi, Derslerin UÇEP 2020 Eşleştirmesi, Derslerin Staj Amaç ve Kazanımları ile Eşleştirme, Staj Kazanımlarının Ölçme Teknikleri ile Eşleştirilmesi, Ders Bildirim Formu, Derslerin Dikey/Yatay Entegrasyon Durumları ve Ders Programlarının yer aldığı 15.06.2022 tarihinde beyan edilmiştir.

ÖNSÖZ

Sevgili Öğrenciler,

Eğitiminizin önemli bir parçası olan Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon stajına hoş geldiniz. 2. hafta sürecek olan bu staj programında teorik dersler ve pratik uygulamalar tüm yönleri ile stajın temel eğitimini vermeyi amaçlamaktayız.

Bu rehberde staj süresince öğrenecekleriniz ve yapmanız gerekenler, kliniğimizde uymanız gereken kurallar ve çalışma koşulları açıklanmaktadır. Bu rehberin staj çalışmalarınızda sizlere yol gösterici olacağı inancıyla hepinize başarılar dileriz.

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı

STAJ HAKKINDA GENEL BİLGİLENDİRME

Staj Adı	: Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
Stajın Dahil Olduğu Bölüm	: Dahili Tıp Bilimleri
Stajdan Sorumlu Anabilim Dalı	: Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
A.D.	
Staj Kodu	: Tıp 5008
Staj Türü	: Zorunlu
Staj Süresi	: 2 hafta
Staj Öğretim Tipi	: Örgün
Staj AKTS	: 3
Öğretim Dili	: Türkçe
Anabilim Dalı Başkanı	: Doç. Dr. Gönen Mengi

Stajda Görevli Öğretim Elemanları

Öğretim Üyesi/Elemanı	Ders Konusu Alanı	Teorik Ders Saati
Doç. Dr. Gönen Mengi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon	23
Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Aydoğmuş	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon	23

Anabilim Dalı Eğitim Sorumlusu	: Doç. Dr. Gönen Mengi
Staj Eğitim Sorumlusu	: Doç. Dr. Gönen Mengi
Staj Sınav Sorumlusu	: Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin
Aydoğmuş	
Staj Ölçme ve Değerlendirme Sorumlusu	: Doç. Dr. Gönen Mengi

İletişim Bilgileri

huseyinaydogmus@mu.edu.tr

: gonenmengi@mu.edu.tr

:

ÖĞRETİM YÖNTEM- TEKNİKLERİ

1. Teorik dersler
2. Öğrenim Merkezli Öğretim
 - a. Olgu bazlı tartışma oturumları
 - b. Öğrenci olgu sunumları,
 - c. Hasta başı pratik uygulama
 - d. Poliklinikte hasta başı pratik uygulama
3. İnteraktif öğretim

FİZİKSEL ALAN

Eğitim Etkinliği	Fiziksel Alan	Açıklama
Teorik dersler	Hastane Binası	1. Kat Servis Binası Derslik
Yatan hasta başı pratik	Hastane Binası	-3.Kat Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Servisi
Poliklinik	Hastane Binası	Zemin kat FTR poliklinikleri
Olgu analizleri	Hastane Binası	Zemin kat FTR poliklinikleri
Probleme dayalı öğretim		
Özel tetkik uygulamaları	Hastane Binası	Zemin kat FTR poliklinikleri
Özel alan uygulamaları	Hastane Binası	Zemin kat FTR poliklinikleri

İLGİLİ MEVZUATLAR

<http://www.tip.mu.edu.tr/tr/ilgili-mevzuat-6641>

STAJIN AMAÇLARI

1	Bu stajda öğrencilerin Ulusal ÇEP kapsamında, fiziksel tıp ve rehabilitasyon alanı ile ilgili sık görülen hastalıklarda yaklaşım temellerini kavramaları, birinci basamak düzeyinde pratik uygulama ve tedavi yaklaşımlarında bulunabilmeleri ve bir üst basamağa sevki gereken hastaları ayırt edebilmeleri için gerekli bilgi ve beceriye sahip olmaları amaçlanmaktadır.
----------	---

STAJIN HEDEFLERİ

1	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon ile ilgili hastalıklarda tıbbi hikaye alabilme, fizik muayene yapabilme, temel görüntüleme ve laboratuvar tetkiklerini değerlendirebilme.
2	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon hastalarına temel tedavi prensiplerine uygulayabilme.
3	Kas iskelet sistemi anatomi ve fizyolojisini açıklayabilme.
4	Hastalık, özürlülük, engellilik ve rehabilitasyon kavramlarını açıklayabilme.
5	Özürlülüğe neden olan ve rehabilitasyon gerektiren tıbbi durumları tanıyabilme, gerekli yönlendirmeyi yapabilme.
6	Romatizmal hastalıkları açıklayabilme.
7	Kas-iskelet sistemi ile ilgili girişimsel işlemleri açıklayabilme.

STAJ KAZANIMLARI

1	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon ile ilgili hastalıklarda tıbbi hikaye alabilir, fizik muayene yapabilir, temel görüntüleme ve laboratuvar tetkiklerini değerlendirebilir.
2	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon hastalarına temel tedavi prensiplerine uygulayabilir.
3	Kas iskelet sistemi anatomi ve fizyolojisini açıklayabilir.
4	Hastalık, özürlülük, engellilik ve rehabilitasyon kavramlarını açıklayabilir.
5	Özürlülüğe neden olan ve rehabilitasyon gerektiren tıbbi durumları tanıyabilir, gerekli yönlendirmeyi yapabilir.
6	Romatizmal hastalıkları açıklayabilir.
7	Kas-iskelet sistemi ile ilgili girişimsel işlemleri açıklayabilir.

ÖĞRENCİLERİN GÖREV ve SORUMLULUKLARI

Staj süresi 2 haftadır.

Stajda teorik derslerin yanı sıra “hasta başı pratik” dersleri yürütülmektedir.

Öğrenciler staj boyunca yaptığı her uygulama için staj karnesini tamamlamakla sorumludur.

Staj süresince öğrencilerin kılık kıyafet yönetmeliğine uymaları ve hasta başı pratik saatlerinde beyaz önlük, muayene için stetoskop veya ek araç- gereçleri yanlarında bulundurmaları beklenir.

Poliklinik uygulamalarında, hastadan öykü alarak ve fizik muayene yaparak tanı ve tedavi hakkındaki düşüncelerini sunması beklenir.

Serviste hasta başı öykü alma ve fizik muayene ile görevli hekim adayımızın ertesi gün yapılacak vizit sırasında hasta bilgilerini, ayırıcı tanıları ve hastanın tanısını sunması beklenir.

İlan edilen ders programı saatlerinde (staj döneminde ilgili öğretim üyesi tarafından bir değişiklik bildirilmediyse), belirlenen Derslik ve Çalışma Alanlarında teorik veya pratik uygulama için öğrencilerin tam olarak devam etmesi beklenir. Yönetmeliğe göre, Dönem 5’de teorik derslerde %70, uygulamalı derslerde % 80 devam zorunluluğu mevcuttur.

STAJ İÇİN ÖNERİLEN KAYNAKLAR

TEMEL KAYNAKLAR

Temel Kaynaklar	Staj Kazanımları Eşleştirmesi
1. Hochberg M, Rheumatology, 7th Edition, 2019, Elsevier.	1,2,3,5,6,7
2. Braddom RL, Physical Medicine&Rehabilitation, 3rd Edition, 2007, Saunders Elsevier.	1,2,3,5,6,7
3. Beyazova M, Gökçe-Kutsal Y, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, 2016, Güneş Kitabevi	1,2,3,5,6,7

YARDIMCI KAYNAKLAR

Yardımcı Kaynaklar	Staj Kazanımları Eşleştirmesi
1. Hasan Oğuz, Tıbbi Rehabilitasyon, Üçüncü baskı, 2015, Nobel Kitabevi	1,2,3,5,6,7

ÖLÇME ve DEĞERLENDİRME TEKNİKLERİ

Staj Sonu Değerlendirme Sınavında Uygulanacak Ölçme- Değerlendirme Tekniklerinin Staj Sonu Değerlendirmesine Etkisi

Ölçme ve Değerlendirme Tekniği	Açıklama	Staj Sonu Değerlendirmedeki Rolü	Staj Sonu Değerlendirmedeki % Değeri
Derslere Devamlılık		Zorunlu	
Staj Karnesi		Zorunlu	
Çoktan Seçmeli Teorik Test Sınavı *	Çoktan seçmeli sorular		50
Hasta Başı Klinik Pratik Uygulama Sınavı**	Serviste hastadan öykü alma- fizik muayene yapma ve sunma		5
Yapılandırılmış Sözlü Sınavı***	En az iki Öğretim Üyesi nezaretinde teorik bilgi sınavı		45
Toplam			100

Staj Karnesi Mevcudiyeti, Staj Karnesinin Staj Ölçme ve Değerlendirme Prensiplerindeki Yeri

Yazılı sınava girme hakkı için öğrencinin staj karnesinde belirtilen kriterlerden “yeterli” olarak değerlendirilmesi gerekmektedir.

Derslere Devamlılık Zorunluğu Mevcudiyeti ve Staj Ölçme- Değerlendirme Prensiplerindeki Yeri

Derslere devamsızlık söz konusu olan öğrencinin yazılı sınava alınmayacağı bilgisi staj başlangıcında belirtilir.

Uygulanacak Ölçme ve Değerlendirme Tekniklerinin Staj Sonu Başarı Durumuna Olan Etkisi

Stajdan başarılı olabilmek için, staj sınavlarının **her bir aşamasında en az 60 puan** almış olmak şartı aranır. Bir ölçme- değerlendirme tekniğinde **puanı 59 ve altında olan**

öğrencinin **diğer sınav aşamasına katılmasına izin verilmez.**

1. **Aşama:** Çoktan Seçmeli Teorik Test Sınavı
2. **Aşama:** Yapılandırılmış Sözlü Sınavı + Hasta Başlı Klinik Pratik Uygulama Sınavı

Bütünleme Sınavında Uygulanacak Ölçme- Değerlendirme Teknikleri

Ölçme ve Değerlendirme Tekniği	Açıklama	Staj Sonu Değerlendirmedeki Rolü	Staj Sonu Değerlendirmedeki % Değeri
Çoktan Seçmeli* Teorik Test Sınavı	Çoktan seçmeli sorular		50
Yapılandırılmış Sözlü Sınavı**	En az iki Öğretim Üyesi nezaretinde teorik bilgi sınavı		50
Toplam			100

Tek Ders Sınavında Uygulanacak Ölçme- Değerlendirme Teknikleri

Ölçme ve Değerlendirme Tekniği	Açıklama	Staj Sonu Değerlendirmedeki Rolü	Staj Sonu Değerlendirmedeki % Değeri
Çoktan Seçmeli Teorik Test Sınavı*	Çoktan seçmeli sorular		50
Yapılandırılmış Sözlü Sınavı**	En az iki Öğretim Üyesi nezaretinde teorik bilgi sınavı		50
Toplam			100

STAJ KARNESİ

ÖĞRENCİNİN ADI- SOYADI :

ÖĞRENCİNİN OKUL NO :

STAJ DÖNEMİ :

UYGULAMA	UÇEP Madde	ÖĞRETİM ELEMANI (İMZA)
TARİH		
1.Genel ve soruna yönelik öykü alabilme	A1	
2.Kas-İskelet sistem muayenesi	B14	
3.Engellilik raporu konusunda danışmanlık yapabilme	C4	
4.Güncel mevzuata uygun sağlık raporlarını hazırlayabilme	C6	
5.Hasta dosyası hazırlayabilme	C7	
6.Reçete düzenleyebilme	C9	
7.Direkt radyografileri değerlendirebilme	D4	
8.Laboratuvar inceleme için istek formunu doldurabilme	D9	
9.Akılcı laboratuvar ve görüntüleme inceleme istemi yapabilme	E5	
10.Maluliyet değerlendirme	F9	
11.Egzersiz ve fiziksel aktivite	H3	

Karar: **Yeterli** **Yetersiz**

Anabilim Dalı Başkanı:

Tarih/ İmza:

<p style="text-align: center;">Tıp Fakültesi Türkçe Tıp Programı Dönem 5 Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon STAJI Yeterlilikleri Matrisi</p>													
Kurul/Staj Adı	Py1	Py2	Py3	Py4	Py5	Py6	Py7	Py8	Py9	Py10	Py11	Py12	Py13
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon	4	4	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5
<p>* Program yeterliliği ile ilişkisine göre 0 ile 5 arasında bir değer verilmiştir</p> <p>PY: Tıp Fakültesi Program Yeterliliği</p> <p>PY Link: https://muweb.mu.edu.tr/tr/program-yeterlilikleri-6598?site=tip.mu.edu.tr</p>													

STAJ KAZANIMLARININ EĞİTİM ETKİNLİĞİ ve ÖLÇME TEKNİĞİ EŞLEŞTİRMELERİ

KAZANIM	EĞİTİM ETKİNLİĞİ EŞLEŞTİRME	ÖLÇME TEKNİĞİ EŞLEŞTİRME
1.Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon ile ilgili hastalıklarda tıbbi hikaye alabilir, fizik muayene yapabilir, temel görüntüleme ve laboratuvar tetkiklerini değerlendirebilir.	T,V, OS, P, R,L	P, S, T
2.Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon hastalarına temel tedavi prensiplerine uygulayabilir.	T,V, OS, P	P, S, T
3.Kas iskelet sistemi anatomi ve fizyolojisini açıklayabilir.	T,P	P,S,T
4.Hastalık, özürlülük, engellilik ve rehabilitasyon kavramlarını açıklayabilir.	T,P, V, OS	P, S, T
5.Özürlülüğe neden olan ve rehabilitasyon gerektiren tıbbi durumları tanıyabilir, gerekli yönlendirmeyi yapabilir.	V, OS, P, T	P, S, T
6.Romatizmal hastalıkları açıklayabilir.	P, OS, T	S,T
7.Kas-iskelet sistemi ile ilgili girişimsel işlemleri açıklayabilir.	T, P	P, S, T
<p>Kısaltmalar Öğretim Etkinliği: Teorik ders (T), Vizit (V), Olgu sunumu (OS), Klinik tablo tartışma-Poliklinik (P), Mesleki beceri lab (MBL), Radyolojik değerlendirme (R), Laboratuvar değerlendirmesi (L), Sunum (S) Ölçme Yöntemi: Pratik- Karne (P), Sözlü sınav (S), Teorik sınav (T)</p>		

2022- 2023 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI
STAJ POGRAMINDA YER ALACAK OLAN
STAJ TEORİK ve PRATİK DERSLER İLE İLGİLİ BİLGİLENDİRME
ve EŞLEŞTİRME TABLOSU

Ders Kodu*	Ders Saati	Ders Türü	Ders Adı	Staj Amaç Eşleştirme	Staj Kazanım Eşleştirme	Etkinlik Eşleştirme**	Ölçme Tekniği Eşleştirme**	Dikey Entegrasyon Açıklama	Yatay Entegrasyon Açıklama
TIP5-FTR001	1	T	Staj Tanıtım- Bilgilendirme Toplantısı- Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyona Giriş	1	4,5	T,V	P, S, T		
TIP5-FTR002	2	T	Kas İskelet Sistemi Muayenesi, ve Klinik Değerlendirme	1	1,3,6,7	T, OS	P, S, T	Dönem 3 MBL uygulamaları	
TIP5-FTR003	1	T	Fizik Tedavi Yöntem ve Uygulamaları	1	2,5	T, OS,V	S, T		
TIP5-FTR004	2	T	Ağrı ve İnflamasyona Yaklaşım	1	1,2,6	T, OS	S, T		
TIP5-FTR005	2	T	D vitamini eksikliği, Osteoporoz ve Metabolik Kemik Hastalıkları	1	1,2,3,5,6	T, OS	S, T	Dönem 1-2	
TIP5-FTR006	2	T	Artritli Hastaya Yaklaşım	1	1,2,5,6,7	T, OS	P,S, T	Dönem 4 İç Hastalıkları Stajı	
TIP5-FTR007	2	T	Osteoartrit ve Dejeneratif Eklem Hastalıkları	1	1,2,5,6,7	T, OS	P,S, T	Dönem 4 İç Hastalıkları Stajı	
TIP5-FTR008	2	T	Romatoid Artrit	1	1,2,5,6,7	T, OS	P,S, T	Dönem 4 İç Hastalıkları Stajı	
TIP5-FTR009	2	T	Seronegatif Spondiloartropati	1	1,2,5,6,7	T, OS	P,S, T	Dönem 4 İç Hastalıkları Stajı	

			ler						
TIP5-FTR010	2	T	Egzersiz Fizyolojisi ve Tedavi Edici Egzersizler	1	1,2,3,4,5	T	P,S, T	Dönem 1-2	
TIP5-FTR011	2	T	El periferik sinir yaralanmaları ve rehabilitasyonu	1	1,2,3,5	T, OS	P,S, T		Dönem 5- Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Stajı
TIP5-FTR012	2	T	Kristal Artropatiler	1	1,2,5,6,7	T, OS	P,S, T	Dönem 4 İç Hastalıkları Stajı	
TIP5-FTR013	2	T	Behçet Hastalığı	1	1,2,5,6,7	T, OS	P,S, T	Dönem 4 İç Hastalıkları Stajı	
TIP5-FTR014	2	T	Romatizmal Hastalıklarda İlaç Kullanımı	1	1,2,5,6	T	S,T	Dönem 4 İç Hastalıkları Stajı	
TIP5-FTR015	2	T	Spinal kord yaralanmaları (bası sendromu) ve rehabilitasyonu	1	1,2,3,4,5	T, OS	P,S, T		Dönem 5 Beyin Cerrahi Stajı
TIP5-FTR016	2	T	Mekanik Bel Ağrısı ve Disk Hernilerine Yaklaşım	1	1,2,3,5,7	T, OS	P,S, T		Dönem 5 Beyin Cerrahi Stajı
TIP5-FTR017	2	T	Boyun Ağrılarına Yaklaşım ve Tedavi Yöntemleri	1	1,2,3,5,7	T, OS	P,S, T		Dönem 5 Beyin Cerrahi Stajı
TIP5-FTR018	2	T	Romatizmal hastalıklar ve rehabilitasyon	1	1,2,4,5,6	T, OS	S,T		
TIP5-FTR019	2	T	Yumuşak Doku Romatizmaları (Fibromyalji ve Miyofasyal ağrı sendromu, tenosinovitler)	1	1,2,3,5,7	T, OS	P,S, T		
TIP5-FTR020	2	T	Periferik nöropati (tuzak nöropatiler)	1	1,2,3,5,7	T, OS	P,S, T		Dönem 5 Beyin Cerrahi Stajı

TIP5-FTR021	2	T	İnme ve Rehabilitasyonu	1	1,2,4,5	T, OS	P,S, T		Dönem 5 Nöroloji Stajı
TIP5-FTR022	2	T	Pediyatrik Dönemde Rehabilitasyon (Serebral palsi)	1	1,2,4,5	T, OS	P,S, T		
TIP5-FTR023	2	P	Hasta başı klinik muayene (Genel ve soruna yönelik öykü alabilme)	1	1	V, P	P,S		
TIP5-FTR024	2	P	Hasta başı klinik muayene (Hasta dosyası hazırlayabilme)	1	1,2,4,6	V, P	P		
TIP5-FTR025	2	P	Direkt radyografileri değerlendirebilme	1	1,3,6	R	P,S,T		Dönem 5- Radyoloji Stajı
TIP5-FTR026	1	P	Serbest çalışma saati -grup etkinlikleri- öykü senaryoları, hasta muayenesi, ayırıcı tanı ve tedaviye ilişkin söyleyişi	1	1,2,3,4,5,6,7	P,S	P,S,T		
TIP5-FTR027	3	P	Ayaktan tedavi ve Heyet Poliklinik izlemi (Engellilik raporu konusunda ve maluliyet değerlendirme danışmanlık yapabilme)	1	1,4,5	P	P		
TIP5-FTR028	2	P	Ayaktan tedavi ve Heyet Poliklinik izlemi (Güncel mevzuata uygun sağlık raporlarını hazırlayabilme)	1	1,4,5	P	P		
TIP5-FTR029	2	P	Hasta başı klinik muayene (Laboratuvar inceleme için istek formunu doldurabilme)	1	1,5,6	V,P	P,S,T		

TIP5-FTR030	2	P	Hasta başı klinik muayene (Akılcı laboratuvar ve görüntüleme istemi yapabilme)	1	1,5,6	V,P	P,S,T		
TIP5-FTR031	5	P	Hasta başı klinik muayene (Kas-İskelet sistem muayenesi)	1	1,3,6,7	V,P	P,S,T		
TIP5-FTR032	2	P	Hasta başı klinik muayene (Reçete düzenleyebilme)	1	2,5	V,P	P,S,T		
TIP5-FTR033	1	T	Staj Sonu Sınav Sorularını Değerlendirme Toplantısı	1	1,2,3,4,5,6,7	S			
TIP5-FTR034	1	T	Staj Sonu Değerlendirme Toplantısı	1	1,2,3,4,5,6,7	S			

AÇIKLAMALAR:

* Ders konusu sütununda "Dönem 5 matris için kodlar" kısmından alınan kodun sonuna sırası ile 001, 002,... yazılarak oluşturulacaktır.

**** Kısaltmalar:**

Öğretim Etkinliği: Teorik ders (T), Vizit (V), Olgu sunumu (OS), Klinik tablo tartışma-Poliklinik (P), Mesleki beceri lab (MBL), Radyolojik değerlendirme (R), Laboratuvar değerlendirmesi (L), Sunum (S)

Ölçme Yöntemi: Pratik- Karne (P), Sözlü sınav (S), Teorik sınav (T)